## موضوع تعبير عن هوايتي المفضلة الطبخ

يعتبر الطبخ من الهوايات المفضلة لدى الكثير من الأشخاص وخاصة الفتيات، لذا نجدهن أكثر الأوقات إلى جانب الأمهات يساعدهن في إعداد الطعام، ويقمن بإضافة لمساتهن الخاصة إلى تلك الأطباق لتزداد شهية ولذّة، وعبر موضوعنا التالي سنتحدث عن هوايتي المفضلة ألا وهي الطبخ.

### المقدمة

عادة ما يبحث الإنسان عن فجوة ينفّس بها عن روحه من ضغط الدراسة أو العمل، وكلّ يبحث عن الشيء الذي يحبّه ليملأ به أوقات فراغه، ولقد كانت رغبتي تنحصر دائمًا في الطهي والطبخ، وكنت دائمًا أتسلل إلى المطبخ لأتعلّم من والدتي فنون الطبخ وأقوم بإعداد أطباق خاصة لي.

### العرض

في بادئة الأمر كنت أحصر تفكيري في إعداد طبق شهيّ أملأ به معدتي الفارغة، ولكن يومًا بعد يوم أصبح الأمر يشغل تفكيري، وبينما أنا جالسة أقوم بواجباتي المدرسيّة، يسرح بي تفكيري إلى عالم المطبخ حيثُ المأكولات الشهية والأطباق اللذيذة، وأصبحت في كل مرة أنهي بها واجباتي في وقت مبكر، أسرع لأقف إلى جانب أمي في المطبخ لأتعلّم منها أشياء جديدة.

فالطبخ بالنسبة لي هو هوايتي المفضلة، وعندما أبدأ بتحضير طبق صحي أشعر بالكثير من المتعة والتسلية، وأكثر ما يُشعرني بالسعادة هو إعداد أطباق يفضّلها أفراد أسرتي وأصدقائي، وقد اعتدت أن أقوم بإعداد بعض الوجبات اللذيذة نهاية الأسبوع، لأقدمها لعائلتي على وجبة العشاء الخاصة.

لقد كان الجميع يشجعني على الطبخ ويدعمونني بالكلمات الجميلة التي تحفّز من عزيمتي وإصراري في أن أكون طاهيًا ماهرًا جدًا يومًا ما، فأنا أطمح لأن أكون من أفضل طهاة العالم، وأن يكون لي برنامج خاص على شاشات التلفاز أقدم من خلاله نصائحي وأحدث المشاهدين عن تجربتي فهي من الهوايات التي يمكن للجميع ممارستها في أي مكان.

### الخاتمة

بالتأكيد جميعنا يعلم أن الكثير من عاداتنا في الطعام خاطئة وغير صحية نوعًا ما، ولكننا دائمًا نختلق الأعذار حتى نأكل المأكولات التي نحبها، على الرغم من معرفتنا المطلقة بأضرارها على صحتنا وخطورتها في زيادة الدهون في جسمنا، لذا من واجب الطاهي الماهر تقديم النصيحة لأحبته والآخرون كي يحافظوا على أجسادهم سليمة معافاة من أي مرض أو بدانة.