**موضوع تعبير عن هوايتي المفضلة للاطفال**

تختلف الهوايات من شخص إلى آخر، وبين الذكور عن ما هي عليه لدى الإناث، فكل إنسان لديه ميول تجاه أمر معيّن يستهويه ويشعره بالرضا الداخلي، فمنهم من يجد نفسه يميل إلى الهوايات الفكرية أكثر من الجسدية، كالقراءة والرسم والتصوير والشطرنج والنّحت وغيرها، والبعض الآخر تستهويه الهوايات التي تحتاج إلى جهد جسدي بشكل أكبر، مثل: السباحة والملاكمة وغيرها من رياضات الكرة.

**المقدمة**

تعتبر الهواية هي نشاط ترفيهي يقوم به الفرد لتفريغ الطاقة السلبية، وملء أوقات فراغه بما يُكسبه المزيد من المعرفة والخبرة، إضافة إلى منحه مشاعر السعادة والرضا، وكذلك الحال لدى الأطفال فهم يجدون في تلك الأشياء التي يرغبون بالقيام بها بعد انتهائهم من الدراسة الكثير من المتعة والسرور.

**العرض**

هناك الكثير من الهوايات التي تستهوي الأطفال في الصغر لتنمو وترافقهم حتى الكبر، كما أنّ لتلك الهواية دور كبير في تنمية شخصية الطفل، وانخراطه مع المحيطين به، إلى جانب قدرته على عيش التجربة بنفسه واستخلاص نتائجها وفقًا لما قدمه، وعندما يُلاقي الطفل التشجيع والثناء على ما صنع فإنّه يزداد ثقة بنفسه ويصبح لديه دوافع إضافية إلى تحقيق الأفضل.

كما أنّ ممارسة الهواية المفضلة في أوقات الفراغ تجعل الشخص أكثر تنظيمًا وإقبالًا على العمل، ففيها تجديد للنشاط وابتعاد عن التوتر والكآبة التي تسيطر على الشخص من ضغوطات العمل أو الدراسة، وعلى الرغم من تعدد الهوايات المفضلة إلّا أنّ ممارسة أيّ منها ينتج عنه الكثير من الفوائد الإيجابية للفرد، أهمها الشعور بالسعادة والمتعة.

**الخاتمة**

ختامًا، يمكن القول أنّ الهواية المفضلة هي وسيلة لمساعدة الفرد على التخلص من الشعور بالوحدة والطاقة السلبية، وخاصة لدى الأطفال فهم بحاجة إلى أشياء للتخفيف عنهم وتفريغ طاقاتهم بعيدًا عن أجواء الدراسة المتعبة، وبالمقابل قدرتهم على الاستمرار في أداء واجباتهم المدرسية.