

## صمم مطوية الكترونية عن الامراض الفيروسية التي تصيب الانسان

### الجدول 2-3: أمراض فيروسية تصيب الإنسان

المرض	الفئة
الإيدز، القوباء التناسلية (الهيربيز)	أمراض تنتقل عن طريق الجنس
النكاف، جدري الماء، الحصبة	أمراض الطفولة
الرشح (الزكام)، الأنفلونزا	الأمراض التنفسية
الثآليل، داء المنطقة التناسلية	أمراض الجلد
التهاب القناة الهضمية	أمراض القناة الهضمية
شلل الأطفال، الكلب (السعار)، التهاب السحايا الفيروسي	أمراض الجهاز العصبي
الجدري، التهاب الكبد الوبائي	أمراض أخرى

ويكي

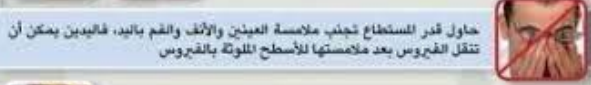
## ما هي طرق الوقاية من فيروس كورونا الجديد؟

لا يعرف حتى الآن الكثير من خصائص وطرق انتقال عدوى هذا الفيروس. وتتسق الوزارة مع منظمة الصحة العالمية وعدد من الخبراء الدوليين لمعرفة المزيد حولها، وإذ أن يتم التعرف على طرق انتقاله، فننتصح وزارة الصحة المواطنين والمقيمين بالتقيد بالإرشادات الصحية للحد من انتشار الإنفلونزا والانتهايات التنفسية لتعديدا بشكل عام وهي:

المداومة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لغسيل اليدين، خصوصا بعد السعال أو العطاس



استخدم المنديل عند السعال أو العطاس، ثم تخلص منه في سلة النفايات، ثم اغسل يديك جيدا، وإذا لم يتوفر المنديل فاستخدم أظفار الأظفار وليس اليدين



حاول قدر المستطاع تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد، فاليد يمكن أن تنقل الفيروس بعد ملامستها للأسطح الملوثة بالفيروس



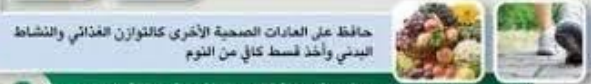
تجنب قدر الإمكان الاحتكاك المباشر بالمصابين ومشاركتهم في أدواتهم الشخصية



لبس الكمامات في أماكن التجمعات والإزدحام، خصوصا أثناء الحج أو العمرة



المحافظة على النظافة الشخصية مع الحرص على نظافة الأسطح والأرضيات



حافظ على العادات الصحية الأخرى كالتوازن الغذائي والنشاط البدني وأخذ قسط كافي من النوم

مع ضرورة مراجعة الطبيب عند الضرورة، ومتابعة ما يستجد من معلومات حول المرض من قبل وزارة الصحة

ويكي

NET

## ما هو فيروس كورونا الجديد؟

هو فيروس من فصيلة الكورونا، إلا أنه فيروس جديد لا يعرف حتى الآن الكثير من خصائصه وطرق انتقال العدوى به أو الوقاية منه عن مستوى العالم. وتتسق الوزارة مع منظمة الصحة العالمية وعدد من المراكز الطبية الدولية لمعرفة المزيد حولها.

## ما هي أعراض الإصابة به؟

يشاء على الحالات المتكشفة حتى الآن فقد تشمل أعراضه ما يلي:

- حمى وسعال.
- قد يصاحب ذلك إسهال واستفراغ.
- كما قد يصاب المريض بضيق وصعوبة في التنفس.
- وقد يتطور الوضع في بعض الحالات إلى الإصابة بعوارض تنفسية حادة ووخيمة قد تؤدي للوفاة.



## ما هي طرق العدوى بالفيروس؟

يشاء عن المعلومات المحدودة والمتوفرة حتى الآن فلا يوجد براهين تحدد طرق انتقاله، ولكن يحتمل أنها مشابهة لانتقال العدوى الموجودة في أنواع فيروس الكورونا الأخرى. وتتسق وزارة الصحة مع شركائها في المنظمات الدولية بما فيها منظمة الصحة العالمية لمعرفة المزيد حول طرق انتقاله.

وتشمل طرق انتقال العدوى من أنواع الكورونا الأخرى والإنفلونزا بشكل عام ما يلي:

- الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء الكحة أو العطاس، أثناء المخالطة المباشرة للمصابين.
- الانتقال غير المباشر من خلال لمس الأسطح والأدوات الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.

## ما هي طرق الوقاية من فيروس كورونا الجديد؟

لا يعرف حتى الآن الكثير من خصائص وطرق انتقال عدوى هذا الفيروس، وتتسق الوزارة مع منظمة الصحة العالمية وعدد من الخبراء الدوليين لمعرفة المزيد حوله، وإلا أن يتم التعرف على طرق انتقاله، فتتصح وزارة الصحة المواطنين والمقيمين بالتقيد بالإرشادات الصحية للحد من انتشار الإنفلونزا والانتهايات التنفسية لتعدي بشكل عام وهي:

المداومة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لغسيل اليدين، خصوصاً بعد السعال أو العطاس



استخدم اللديل عند السعال أو العطاس، ثم تخلص منه في سلة النفايات، ثم أسل يديك جيداً، وإذا لم يتوفر اللديل فاستخدم أمر الذراع وليس اليدين.



حاول قدر المستطاع تجنب ملامسة العينين والأنف والشم باليد، فاليدين يمكن أن تنقل الفيروس بعد ملامستها للأسطح الملوثة بالفيروس



تجنب قدر الإمكان الاحتكاك المباشر بالمصابين ومشاركتهم في أدواتهم الشخصية



تجنب الكمامات في أماكن التجمعات والازدحام، خصوصاً أثناء الحج أو العمرة



المحافظة على النظافة الشخصية مع الحرص على نظافة الأسطح والأرضيات



حافظ على العادات الصحية الأخرى كالتوازن الغذائي والنشاط البدني وأخذ قسط كافي من النوم



مع ضرورة مراجعة الطبيب عند الضرورة، ومتابعة ما يستجد من معلومات حول المرض من قبل وزارة الصحة

ويكي

ET.NET

## ما هو فيروس كورونا الجديد؟

هو فيروس من فصيلة الكورونا، إلا أنه فيروس جديد لا يعرف حتى الآن الكثير من خصائصه وطرق انتقال العدوى به أو الوقاية منه على مستوى العالم، وتتسق الوزارة مع منظمة الصحة العالمية وعدد من المراكز الطبية الدولية لمعرفة المزيد حوله.

## ما هي أعراض الإصابة به؟

يشاء على الحالات المتكشفة حتى الآن فقد تشمل أعراضه ما يلي:  
- حمى وسعال.  
- قد يصاحب ذلك إسهال واستفراغ.  
- كما قد يصاب المريض بضيق وصعوبة في التنفس.  
- وقد يتطور الوضع في بعض الحالات إلى الإصابة بعوارض تنفسية حادة ووخيمة قد تؤدي للوفاة.



## ما هي طرق العدوى بالفيروس؟

يشاء على المعلومات المحدودة والمتوفرة حتى الآن فلا يوجد براهين تحدد طرق انتقاله، ولكن يحتمل أنها مشابهة لانتقال العدوى الموجودة في أنواع فيروس الكورونا الأخرى. وتتصح وزارة الصحة مع شركائها في المنظمات الدولية بما فيها منظمة الصحة العالمية لمعرفة المزيد حول طرق انتقاله، وتشمل طرق انتقال العدوى من أنواع الكورونا الأخرى والإنفلونزا بشكل عام ما يلي:  
- الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطاس، أثناء المخالطة المباشرة للمصابين.  
- الانتقال غير المباشر من خلال لمس الأسطح والأدوات الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الأنف أو العين.