



Ministry of Education

AHMADI EDUCATIONAL AREA

Abdullah Al-Ahmad Al-Sabah Secondary School

Mr. Niazi Abdelaziz TRIKI

MODULE 1

Culture

Unit 1

WE ARE WHAT WE EAT

Lessons 1 & 2

absorb	يَمْتَصِّ	iron	حديد
antioxidant	مضاد التأكسد	metabolise	يحول الطعام الى طاقة
arthritis	التهاب المفاصل	neutralize	يبطل مفعول الشيء
caffeine	كافيين (مادة منبهة)	nutrition	تغذية
calcium	كالسيوم	probiotic	مضروبات تحتوي على بكتيريا نافعة
cholesterol	كولسترول (نوع من أنواع الدهون)	protein	بروتين (مادة بانية للأجسام)
combat	يقاوم	saturated fat	الدهون المشبعة
dietician	أخصائي التغذية	stimulant	منبه - منشط
digestive	هضمي	unsaturated fat	الدهون غير المشبعة
fibre	ألياف	vitamin	فيتامين

Lesson 3

boost	يعزز - يقوي - يدعم	dehydration	جفاف الجسم من الماء
comprise	يشمل - يتضمن	obesity	البدانة
fatigue	تعب - إرهاق		

Lessons 4 & 5

deficiency	نقص	pomegranate	الرمان
grilled	مشوي	RDA (Recommended Daily Allowance)	الحصة الموصى بها
metabolism	التمثيل الغذائي	sodium	الصوديوم (مغ الطاونة)
organic	عضوي	supplement	مكمل غذائي

Lessons 7 & 8

appeal to	يروق لـ - يعجب	irresponsibly	بلا مبالاة
atmospheric setting	جو منعش	malnutrition	سوء التغذية
crammed	مكتظ	salad bar	منضدة السلطة
eatery	مطعم	Specialty	اختصاص
fanatic	محب	vegetarian	نباتي
wholesome	صحي - مفيد		



Ministry of Education

AHMADI EDUCATIONAL AREA

Abdullah Al-Ahmad Al-Sabah Secondary School

Mr. Niazi Abdelaziz TRIKI

Unit 2

RESPECTING CULTURES

Lessons 1 and 2

aspiration	طموح	initiative	روح المبادرة
creed	عقيدة - مذهب	interfaith	ديني - عقائدي
delegate	مندوب	mentor	الناصح - مستشار
diversity	تنوع - اختلاف	seminar	ندوة - حلقة نقاشية
tolerance	تسامح		

Lesson 3

adorn	يزخرف - يجلّي - يزيّن	embellish	يزيّن - يزخرف
commemorate	يحتفل بذكرى	paraphrase	يعيد صياغة الكلام
cursive	مكتوب بأحرف متصلة		

Lessons 4 & 5

calligraphy	فن خطّ اليد	inspirational	ملهم - إلهامي
consistently	بثبات - باستمرار	master	بيرع في
diverse	متنوع	richly	بغزارة - بوفرة

Lessons 7 & 8

account	تقرير	high-ranking	ذو مرتبة عالية - رفيع المقام
conduct	يدير	pilgrimage	الحجّ
cover	يغطّي مسافة	relevant	وثيق الصلة بـ - مناسب - ذات صلة
figure	شخصية بارزة	review	مراجعة نقدية
ground-breaking	رياديّ		



Ministry of Education

AHMADI EDUCATIONAL AREA

Abdullah Al-Ahmad Al-Sabah Secondary School

Mr. Niazi Abdelaziz TRIKI

Unit 3

INSPIRING ARCHITECTURE

Lessons 1 & 2

concrete	خرساني – إسمنتي	framework	هيكل البناء
design	تصميم	geometric	هندسي
drill	يثقب	renowned	مشهور – معروف
evoke	يستحضر الى الذهن	slightly	بعض الشيء
expressionist	تعبيري	studio	الاستوديو
forecourt	فناء أمامي	venue	مكان الحدث
foundation	أساس البناء		

Lesson 3

boutique	دكان – محلّ	brand	علامة تجارية – ماركة	edutainment	التعليم الترفيهي
gourmand	محب للطعام	mainstream	السائد - البارز	state-of-the art	حديث – متطور - عصري

Lessons 4 & 5

chic	أنيق	spacious	فسيح – رحب – واسع
governmental	حكومي	state	حكومي
modernistic	عصري – حديث	sturdy	عتيد – ثابت - قويّ
public	مفتوح للعموم	substantial	قوي – ضخّم
residential	سكني – معدّ للسكن		

Lessons 7 & 8

advocate	يؤيدّ – يساند	influx	تدفّق
apprehensive	قلق – مهموم - هلع	objective	هدف – غرض
benefit	يفيدّ – يستفيد	profitable	مربح – مكسب
council	المجلس	voice	يعبّر عن
detrimental	مؤدّ – ضارّ		



Ministry of Education

AHMADI EDUCATIONAL AREA

Abdullah Al-Ahmad Al-Sabah Secondary School

Mr. Niazi Abdelaziz TRIKI

MODULE 2

Free time

Unit 4

COMPUTER GAMES

Lessons 1 & 2

anti-reflective	مضاد مقاوم للانعكاس	naturalistic	قريب من الطبيعة
artificial Intelligence	الذكاء الاصطناعي	perception	إدراك
compete	يتنافس	rival	مزاحم - منافس - خصم
competitive	تنافسي	sensor	جهاز الإحساس الاستقبال
console	جهاز للألعاب	simulate	يحاكي - يقلد
convoluted	معقد	speech recognition	تمييز الصوت
discourse	حديث	visual effects	المؤثرات البصرية
employ	يوظف	wizard	شخص عبقرى - نابغة

Lesson 3

idle	كسول - مهمل	mundane	ممل - غير مثير
incredibly	بشكل لا يصدق	out of shape	غير صحي - غير لائق

Lessons 4 & 5

analogue	مناظر - غير رقمي	hold button	زر التوقف المؤقت
computer-friendly	ملائم للتعامل مع الحاسوب	touchscreen	شاشة اللمس
drive	مشغل القرص	wireless	لا سلكي

Lessons 7 & 8

arcade	مكان للألعاب بأجهزة تستخدم فيها العملة النقدية	exclusive	قصري - حصري - خاص
bonus	إضافي	helpline	خط الهاتف الساخن - خدمة العملاء
breathhtaking	أخاذ - مدهش	joystick	مقود التوجيه
built-in	داخلي - متضمن	keypad	لوحة مفاتيح اللعبة
caller	الشخص المتصل	mode	الوضع



Ministry of Education

AHMADI EDUCATIONAL AREA

Abdullah Al-Ahmad Al-Sabah Secondary School

Mr. Niazi Abdelaziz TRIKI

Unit 5

SPORTS PSYCHOLOGY

Lessons 1 & 2

able-bodied	قويّ البنية	neurologist	طبيب أمراض الأعصاب
adversity	صعوبة – الشدّة	observe	يتقَيّد ب - يطيع
equestrian	فروسي (من الفروسية)	rehabilitation	إعادة تأهيل
Paralympics	أولمبياد ذوي الاحتياجات الخاصة	self-discipline	الانضباط الذاتي
phenomenon	ظاهرة – حدث غير عادي	virtue	الفضيلة
physiotherapy	علاج طبيعي		

Lesson 3

interpersonal	الرّوح الجماعيّة	personal trainer	مدرب شخصي
navigate	يقود	stamina	القدرة على الاحتمال

Lessons 4 & 5

aggression	عدوانية	mentality	عقليّة
determination	العزم – التّصميم	motivation	حافز
extrovert	المنفتح	opponent	خصم
feedback	الرّد – تغذية استرجاعية	sportsmanship	الرّوح الرّياضيّة
introvert	المنطوي	stimulation	تحفيز
teammate	زميل في فريق		

Lessons 7 & 8

application	طلب	member	عضو في فريق
badminton	لعبة تنس الرّيشة	sauna	حمّام البخار
gymnastics	لعبة الجمباز	solarium	حمام شمسي اصطناعي



Ministry of Education

AHMADI EDUCATIONAL AREA

Abdullah Al-Ahmad Al-Sabah Secondary School

Mr. Niazi Abdelaziz TRIKI

Unit 6

NATURE

Lessons 1 & 2

conservation	حماية – صيانة	hectare	هكتار (وحدة قياسية)
deserve	يستأهل – يستحق	marsh	مستنقع – سبخة
effluent	نفايات سائلة	propagation	تكاثر – توألد – تناسل
fauna	المملكة الحيوانية لمنطقة معينة	sanctuary	محمية طبيعية
fence off	يسيج	vegetation	حياة نباتية
flora	المملكة النباتية لمنطقة معينة		

Lesson 3

call	الصوت - النداء	poacher	صياد غير شرعي
genus	جنس	underpart	الجزء السفلي
pesticide	مبيد حشري	widespread	واسع الانتشار – موجود في كل مكان

Lessons 4 & 5

aggressive	عدواني	proud	فخور
fierce	عنيف – مفترس	stubborn	عنيد
herbivore	نباتي	sustenance	دعم (غذائي – أمني) - اعاللة
hostile	عدائي	tame	أليف

Lessons 7 & 8

adjacent	قريب – مجاور – متاخم	imperative	ضروري – إلزامي
bed out	يغرس في مسكبة	mammal	حيوان ثديي
carbon monoxide	أول أكسيد الكربون	nest	عش
cleanup	التنظيف	on behalf of	نيابة عن
exotic	غريب – دخيل	toxin	سم – مادة سامة
finance	يمول	wasteland	الأرض المقفرة